

## - BOXE PRE COMBAT -

	Chpt d'Académie	Chpt Inter-régions	Coupe de France
<b>DATES</b>	14 janvier 2010	21 janvier 2010	27/28 mars 2010
<b>LIEUX</b>	-IUT de Nantes	St Avé (Rennes)	Issy les Moulineaux (Paris)
<b>DATE LIMITE D'ENGAGEMENT</b>	7 janvier 2010	Sur qualification	5 mars 2010
<b>Licences FF Sport U OBLIGATOIRES</b>			

♦ **PROGRAMME** :

**Lieu** IUT de Nantes 3 Rue Maréchal Joffre 44041 Nantes Cedex 1  
Nantes  
**13h30** Vérification des licences FFSU et pesée  
**14h30** Début de la compétition

♦ **Catégories de poids** :

Jeunes Gens :

- 57 kg  
57 à -60 kg  
60 à -64 kg  
64 à -69kg  
69 à -75 kg  
75 à -81 kg  
81 à -91 kg  
91 kg et +

Jeunes filles :

-54 kg  
54 à -57 kg  
57 à -60 kg  
60 à -64 kg  
64 à -69 kg  
69 à -75 kg

♦ **Durée des pré combats** :

3 reprises de 2 minutes et 1 minute de récupération.

♦ **Conditions de participations** :

Posséder la licence FFSU. Présenter le livret universitaire des sports de combat.  
Avoir participé au championnat de France de boxe assaut au cours des années précédentes ou avoir effectué un combat ou un pré combat toutes formes confondues sur présentation du livret ou du passeport sportif.

♦ **Tenue obligatoire** :

Débardeur sans manches pour JG, t-shirt à manches courtes pour JF, short, bandages.

♦ **Protection** : Protège dents, casque agréé par la FFB fourni par l'organisateur, coquille pour JG ; protège poitrine pour JF.

♦ **Poids des gants** : 12 onces

