

- NATATION -

	CHPT D'ACADEMIE individuel	CHPT INTER- REGIONS par équipes	CHPT DE FRANCE
DATES	Jeudi 11 février 2010	Jeudi 11 Février 2010	7 au 9 mai 2010
LIEUX	NANTES	RENNES	DIJON
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	avant le 4 février 2010	sur place	
Licence FF Sport U OBLIGATOIRE			

Championnat d'Académie - Jeudi 11 février 2010

à NANTES - Piscine Jules Verne

- de 13h00 à 13h30 Confirmation des engagements sur place et vérification des licences FF Sport U
- 14h00 Début des compétitions
- à suivre Remise des récompenses

⇒ Liste des nages prévues :

50 NL - 100 NL - 50 dos - 100 dos - 50 B - 100 B - 50 pap - 100 pap - 400 m - 200m 4 N
4 X 50 4N - 4 X 100 NL - 12 X 50 NL (mixte)

Les engagements doivent parvenir au CR Sport U de Nantes **pour le 4 février 2010**.

La confirmation des engagements est indispensable avant le début de la compétition (de 13h00 à 13h30) afin de pouvoir composer définitivement les séries.

Les changements de nage ou les nouvelles inscriptions **ne seront plus possible après 13h30**.

Championnat Inter-régions par équipes - jeudi 11 février 2010

à RENNES

- ⇒ Une A.S. peut engager 1, 2 ou plus de 2 équipes de 5 nageurs minimum sur les épreuves suivantes (Nationale 1 : 2x5 nageurs - Nationale 2 : 5 nageurs sans staps) :
- 100 m 4 N - 100 dos - 100 brasse - 100 NL - 50 pap - 10 X 100 NL**

Engagement sur place.

