

- TAEKWONDO -

	CHAMPIONNAT D'ACADEMIE	CHAMPIONNAT DE FRANCE
DATES	Samedi 13 mars 2010	A déterminer
LIEUX	NANTES	
DATE LIMITE D'ENGAGEMENT	avant le 8 mars 2010	
Licence FF Sport U OBLIGATOIRE		

CHAMPIONNAT D'ACADEMIE : ouvert aux AS de RENNES , CAEN et POITIERS

Halle des Sports du SUAPS - NANTES

- 9h 00 - 10h 00 : pesée et vérification des licences FF Sport "U"
- 10h 00 : début des combats

Prévoir le casse-croûte

- niveau ceinture bleue.
- présentation du passeport sportif FFTDA ou d'une attestation de grade signée par un enseignant B.E ou D.F
- qualification pour le championnat de France: le champion d'académie par catégorie sous réserve de son niveau technique.

FORMULE SPORTIVE (Règlements FFTDA)

- les épreuves sont **uniquement** individuelles
- durée des combats: 3 x 2 minutes avec 1 minute de récupération, finales incluses.
- un classement par équipes sera effectué sur les 3 meilleurs résultats obtenus par 3 étudiants appartenant à la même AS.

CATEGORIE DE POIDS

<i>Jeunes Gens</i>	- 54 kgs	-58kgs	-62kgs	-67kgs	-72kgs	-78kgs	-84kgs	+84kgs
<i>Jeunes Filles</i>	- 47kgs	-51kgs	-55kgs	-59kgs	-63kgs	-67kgs	-72kgs	+72kgs

TENUES et PROTECTIONS (cf. règl fédéral)

Col blanc pour les "keup", col noir pour les "dan".
Protections génitales, tibiales et cubitales obligatoires.
Protège-dents

CHAMPIONNAT de FRANCE : Date et lieu à déterminer

